

REGULAMIN TURNIEJU TENISA STOŁOWEGO

w ramach obchodów I Święta Zdrowia
„Zdrowi ludzie – zdrowa gmina”
w dniu 16 maja 2026 r. w Proszówkach

1. Cele turnieju

- rozpowszechnianie aktywnego spędzania wolnego czasu,
 - propagowanie tenisa stołowego jako dyscypliny sportowej dla osób w każdym wieku,
 - promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
-

2. Organizator i patronat

Organizatorem turnieju jest Samodzielny Publiczny Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bochni (SPG ZOZ).

Turniej odbywa się pod Patronatem Honorowym Małżonki Prezydenta RP Marty Nawrockiej.

3. Termin i miejsce

- data: 16 maja 2026 r.
- godzina rozpoczęcia: 10:00
- miejsce: Zespół Szkół Gminnych w Proszówkach

Planowane zakończenie rozgrywek: do godz. 13:45.

Wręczenie nagród odbędzie się o godz. 14:00 podczas oficjalnego otwarcia wydarzenia.

4. Kategorie rozgrywek

Turniej rozegrany zostanie w następujących kategoriach:

- dziewczęta i chłopcy klasy 0–IV szkoły podstawowej
 - dziewczęta i chłopcy klasy V–VIII szkoły podstawowej
 - kategoria OPEN (kobiety i mężczyźni)
-

5. Zasady uczestnictwa

1. W turnieju mogą brać udział amatorzy oraz zawodnicy posiadający licencje.
 2. Udział w turnieju jest bezpłatny.
 3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do udziału jest posiadanie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych.
 4. Każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
 5. Zgłoszenia należy dokonać:
 - o drogą mailową do dnia 14 maja 2026 r. swietozdrowia@spgzochochnia.pl,
 - o lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów do godz. 9:30.
 6. Podczas zawodów obowiązuje strój sportowy oraz obuwie zmienne z niebrudzącą podeszwą.
-

6. System rozgrywek

1. System rozgrywek uzależniony jest od liczby uczestników w danej kategorii:
 - o system do dwóch przegranych meczów lub
 - o system „każdy z każdym”.
 2. Przed rozpoczęciem rozgrywek zawodnicy losują numery startowe.
 3. Mecz rozgrywany jest do dwóch lub trzech wygranych setów.
 4. Set rozgrywany jest do 11 punktów (z przewagą dwóch punktów).
 5. Serwis zmienia się co dwa punkty, a przy stanie równowagi – co jeden punkt.
 6. Zawodnik wygrywający mecz zobowiązany jest zgłosić wynik do Biura Zawodów.
-

7. Organizacja turnieju

Organizator zapewnia:

- minimum 4 stoły do gry,
 - piłeczki i sprzęt niezbędny do przeprowadzenia zawodów,
 - obsługę sędziowską,
 - apteczkę oraz środki pierwszej pomocy.
-

8. Nagrody

- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I–III w każdej kategorii, otrzymają statuetki oraz dyplomy.
 - Organizator przewiduje nagrody rzeczowe w zależności od możliwości.
-

9. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w związku z organizacją turnieju.
 2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników.
 3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników.
 4. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzyganie spraw nieujętych w niniejszym dokumencie należy do organizatora.
-

Organizator:

Samodzielny Publiczny Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bochni (SPG ZOZ)

Kontakt:

e-mail: swietozdrowia@spgzozbochnia.pl

tel.: 14 611 56 30